



2008 ~ 2009 年度  
R | テーマ

Make Dreams Real  
夢をかたちに

国際ロータリー会長 李 東 建 (国籍・韓国)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12時30分  
ところ トキハ別府店 7F ぼたんの間  
TEL 23-1111  
事務所 別府市西野口町1番1号 青山通りビル3F  
〒874-0931 TEL (0977) 23-9000  
FAX (0977) 23-9019  
http://www.beppu4rc.jp/chuo/  
E-mail: info@beppu4rc.jp

理事	平野英壽	理事	赤嶺リサ	役員	会 長	平野英壽	SAA	森 宗明
"	近藤賢司	"	高宮勝美		副会長	近藤賢司	直前会長	森 宗明
"	大島由美子	"	鳴海淳郎		幹 事	亀井 孝		
"	村津忠久				会 計	河村貴雄		

VOL. 21 - 19  
2008年11月18日

第 936 回 例 会

会報委員長 森 宗明

- ◆点 鐘 12:30
- ◆体 操 自律神経強化体操
- ◆R S 手に手つないで
- ◆唱 歌 旅愁

◆出席報告 委員長 中島 澄人

本	会 員 総 数	23 名
日	出 席 者	14 名
の	事前メイクアップ	1 名
出	理 事 会 承 認	0 名
席	出 席 免 除	0 名
	欠 席 数	8 名
	出 席 率	60.87 %
前	出 席 率	65.22 %
々	事後メイクアップ	4 名
回	理 事 会 承 認	0 名
の	出 席 免 除	0 名
訂	修 正 出 席 率	86.96 %
正		
11/4		
	連 続	一 回
	通 算	731 回 100 %

会長の時間 会長 平野 英壽

最近物覚えが大変悪くなったなあとよく感じます。

この間も何かの本を買おうと思い、本屋へ行ったら、何の本を買いに来たのか忘れてしまい、俺はどうしてこんなに物覚えが悪くなったんだろうと嘆いてうろろしていると、ふと目の前に記憶力を強くする本がありましたので、ちょっと概略を紹介してみたいと思います。

- ・「海馬」は記憶すべき情報を取捨選択し、記憶の貯蔵庫である側頭葉へと送る、「情報のふるい」の役割をしています。
- ・記憶は、大きく「短期記憶」と「長期記憶」に分類されます。  
短期記憶とは 30 秒から数分程度保持される記

・メイクアップ

事前 梅津 (別府東)  
事後 大野 (大分 1985)  
溝部、河村、赤嶺 (別府東)  
欠席 梶田、河村、溝部、中尾、津末、  
森園、高田、高宮

憶、長期記憶とは、数分以上保持される記憶です。そのうち長期記憶は、過去の経験に関連した「エピソード記憶」、知識の記憶である「意味記憶」、様々な行動のやり方の記憶である「手続き記憶」、無意識になされる「プライミング記憶」に分類されます。



- ・エピソード記憶は自分で意識して思い出すことができます。このような記憶を「顕在記憶」といい、これに対して意味記憶・手続き記憶・ブライミング記憶は「潜在記憶」と呼ばれる記憶に属し、思い出すためにはきっかけが必要です。
- ・海馬は各種の記憶のうち、エピソード記憶と意味記憶に関与しています。つまり、われわれが日常的に使っている意味での「記憶」は、海馬に管理されているといえるのです。
- ・新しいものなどに会おうと、海馬は脳波の一種である「θ派」を出し、目の前にある物事を記憶しようとしめます。
- ・記憶力を鍛える方法には、たとえば、次のようなものがあります。
  - 物事を自分の経験と関連付けて覚える。
  - 復習は、海馬に記憶が保管されている1ヶ月の間に行う。
  - 睡眠をはさみながら、数回にわけて学習する。
  - 継続して学習し、記憶力の相乗効果を狙う。

又、今月は財団月間でもあります。ロータリーの友11月号6ページに詳しく載っています。お見通し頂けると幸いです。

高宮財団委員長が再三御願ひしております。出費多難な時期ではございますが、どうぞ宜しく御願ひいたします。

**幹事報告**                      **幹事 亀井 孝**

—ロータリー財団月間—

1. 本日の卓話  
『運』 中島澄人会員

2. 第2回臨時理事・役員会報告  
(平成20年11月11日(火) 13:40～  
トキハ別府店 例会場10名)

審議事項

- 1) 別府中央ロータリークラブ創立20周年記念式典開催について。※継続審議  
開催日 平成21年3月29日(日曜日)  
場 所 別府ビーコンプラザ
3. お祝い  
会員誕生日 中島澄人会員(11月20日)  
※記念品をお渡し致します。
4. 例会変更のお知らせ  
湯布院RC 11月19日(水)の例会は、新入会員歓迎会の為、11月20日(木) 18:30～場所(未定)に日時・場所変更  
杵築RC 11月27日(木)の例会は、ガバナー公式訪問合同例会の為、11月28日(金)に開催日・場所変更
5. 次週の予定  
「会員卓話」森 宗明会員  
「会員コラム」河村貴雄会員
6. 本日の回覧  
①「2008-09年度地区大会登録申込み」出欠席  
②障害者作業所ゆけむり「しめ縄・ぎんなん」申込書
7. 本日の配布  
①週報 No.934・935  
②地区大会パンフレット  
③ロータリー探究：  
「ロータリーの1億ドルのチャレンジ」  
鳴海淳郎R情報委員長



スマイルボックス 委員長 後藤 隆

○平野会長

先々週、東京のミッドタウン（六本木）へ行ってきました。サントリー美術館と国立美術館と渡り歩いて、ピカソの作品を見て来ました。私にはああいう芸術性はありませんが、いぎざまは大変似ている所があります。感動！

○亀井会員

今日から寒波がやってきたそうです！皆様、体調に充分気を付けて下さい。

○中島会員

89才の誕生祝い、有難うございます。

何日か梅津さんより配布戴きました福沢諭吉訓の第一、世の中で一番楽しく立派な事は一生を貫く仕事を持つことであるとありますが、しみじみと感ずる事がある昨今です。

○木村会員

中島さん、89才おめでとうございます。私達も中島さんにあやかりたいと思います。

本日の卓話、楽しみにしています。

○村津会員

一昨日16日、日曜日の午後、ブルーバード会館3階ホールで開催された「別府湯の町芸能祭」に、ロータリーコールの一員として、初めて出演致しました。出演者にもお客様にも昔懐かしい知った顔がたくさんおられて、タイムスリップをしたような時間を持つことが出来ました。感謝してスマイル。

○大野会員

皆様、寒い所御苦勞様です。米山の寄付など、ありがとうございます。年末に向けて何かと多忙と思いますが、体調を万全にして頑張りましょう。

○梅津会員

本日は長野県の松本市へ二泊、小学校の時に大変仲良しだった女三人組と来ています。20日と21日は仕事の関係（小原流豊友会「おもと会」の総会）で東京に二泊、翌22日は米沢市へ亡き友達の一周忌でお参りに行って来ます。長い出張旅行ですが、これも健康であればこそです。感謝してスマイル。

○森会員

百年に一度の不況だそうです。冷たい風が身にしみます。スマイルしたら景気が良くなりそう？なので、ひと口！

卓 話

中島 澄人

運



「只今から天皇陛下の重大放送が有るから、隊員全員広場へ集合」の号令が入りました。

当時、中国揚子江沿岸警備の為、上海上流の南岸に駐屯していました。陛下のラジオ放送が始まり

ましたが、ガーガーと雑音のみで、全然お話の内容が解りませんが、放送終了解散で勤務場所へ帰りますと、暫くして日本は戦争に負けたんだとの情報が飛び込んで来ました。

さあ大変、先ず本隊へ帰らねばならぬ、先ず揚子江の北岸へ渡ろう、「列車の運転が出来る者が居れば本部へ集合」の号令が入りました。5、6隻の船に全員乗り、揚子江を渡り、用意した貨物列車に乗り込み山西省の大同へ発車しました。3日位かけて天津到着。北京との中間豊台から万里の長城の下を通り大同本隊へ向かいました。しか



し、状況が厳しくて、豊台から中へは、なかなか入れない様で一応天津まで引き返し、又豊台へと二泊三日、行っては引き返しで、どうしても豊台から先が状況が厳しくて入れません。とうとう天津の貨物廠に全員収容し様子を見る事になりました。その後一カ月程で全員除隊になりました。

当時、山西省太原に閻錫山が支配者として共産軍を統括していました。すでに大同の日本部隊は閻錫山の掌中にあり、国民党（蒋介石軍）との戦いの最前線に日本軍を出し、戦死者550人も出しています。

蒋介石は東京新宿に清朝留学生向けに設立された振武学校で21才から3年程学び、新潟県高田の陸軍第13師団に配属され、生涯の師孫文とも出会った。帰国後、革命の先頭に立ち、日本軍と死闘を繰り広げた。日本は教師でもあり、敵でもあった。45年8月抗日戦に勝利した蒋介石は生涯の絶頂期を迎えたが、48年7月共産党の反撃にあい、長春、瀋陽等次々に落とされ自軍の寝返りが続出、台湾への撤退を余儀なくされた。

## 会員コラム

梶田 健治

私の好きな本の一つにピーター・メンツェルの撮った写真集「地球家族」がある。

これは、「申し訳ありませんが、家の中の物を全部、家の前に出して写真を撮らせてください。」と、世界30ヶ国、その国の平均的な家庭を取材し、その家庭の持ち物と家族とその家を一枚々、写真したものである。

高級車を4台持つ**クウェート**。1頭のロバしか持たず、毎日40分かけて水を汲みに行く**アルバニア**。自家用飛行機2台と4頭の馬を持ち、今日を楽しむ**アイスランド**。2週間も食べられなくても全て神様が決める**インド**。生きていることが成功の印という**グアマテラ**は、驚くほど物が少ない。

テレビも飛行機も見たことがなく、仏に守られているかのように静かに暮らす**ブータン**。物質文明の先端で、信仰生活に慰めを得ている**アメリカ**。環境や人口といった地球が抱えている問題を考えると、子供達の未来が不安だという**ドイツ**。物が溢れる**日本**……。

それは、百種百様である。こんなにも、色々な生活があるのかと思うと飽きる事がない写真集である。

しかし、本当に幸せな国民は何処だろうか？

国民総幸福指数一位は何処？

それは、分からない。

今回は、河村貴雄会員です。