



2007 ~ 2008 年度
R I テーマ

ROTARY SHARES

ロータリーは分かちあいの心

国際ロータリー会長 ウィルフリッド J. ウィルキンソン(国籍・カナダ)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12時30分
 ところ トキ八別府店 7F ぼたんの間
 TEL 23-1111
 事務所 別府市西野口町1番1号 青山通りビル3F
 〒874-0931 TEL (0977) 23-9000
 FAX (0977) 23-9019
 http://www.beppu4rc.jp/chuo/
 E-mail:info@beppu4rc.jp

理事	平野英壽	理事	梶田健治	役員	会長	森 宗明	S A A	上妻 浩
"	村津忠久	"	河村貴雄		副会長	平野英壽	直前会長	上妻 浩
"	津末美代子	"	後藤孝弘		幹事	大島由美子		
"	後藤 隆				会計	近藤賢司		

VOL . 20 - 32
2008年3月11日

第 904 回 例会

会報委員長 徳丸 一郎

点 鐘 12:30
 体 操 自律神経強化体操
 R S 別府中央 R.C. の歌
 唱 歌 どこかで春が
 B. G. M. 「天満敦子の望郷のバラード」より
 アダージオ
 アレグロ
 コレリリ 他
 ゲ ス ト フィン・フォン・ミンさん(米山奨学生)
 ビジター 高宮伸雄(別府北 R C)

出席報告 委員長 中島 澄人

本	会 員 総 数	25 名
日	出 席 者	16 名
の	事前メイクアップ	0 名
出	理 事 会 承 認	0 名
席	出 席 免 除	0 名
	欠 席 数	9 名
	出 席 率	64 %
前	出 席 率	68 %
々	事後メイクアップ	2 名
回	理 事 会 承 認	0 名
の	出 席 免 除	0 名
訂	修 正 出 席 率	76 %
正		
2/26		

連 続 - 回
通 算 730 回 100 %

・メイクアップ

事前
 事後 近藤、溝部(別府東)
 欠席 梶田、河村、亀井、上妻、溝部、
 後藤(孝)、高田、衛藤、梅津

会長の時間 会長 森 宗明

先日、全会員宛に森田静一、玉ノ井溥明両パストガバナーより送られて参りました「ガバナーエレクト指名に関する真相」と言う冊子について、私と幹事の両名は、大分第3分区のガバナー補佐と、分区内6クラブの会長幹事と協議の上、下記の「お願い」を森田静一パストガバナーと玉ノ井溥明パストガバナーに提示しましたので、報告致します。

拝啓 春寒の候、両パストガバナーには益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。平素より地区運営にご指導、ご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、現在、国際ロータリー第2720地区は、前年度に決定されていなければならない、ガバナーエレクトが未だ誕生出来ず、「PETS」「地区協議会」も開催されておりません。

その様な折り、2月7日付けで、森田・玉ノ井両パストガバナーから「ガバナーエレクト指名に

関する真相」と言う冊子が送られて参りました。

大分第3分区の6ロータリークラブの会長・幹事により、前述の冊子について各クラブでの検討を踏まえて、意見交換会を数回に亘り開催致しました。結論として「ガバナーエレクトが未だに決定されていないのは、森田、玉ノ井両パストガバナーが推薦書に署名しないためであり、それに関わる両パストガバナーの意見に正当性は無く、地区を混乱させている両パストガバナーの責任は大



さい。」と言うことで全員の意見が一致しました。

地区内ロータリアンにとって、最も重要なことは一日も早いガバナーエレクトの誕生であります。両バスターガバナーには寛容な心でご指導をお願い致します。各ロータリークラブには新しい会員もたくさん入会致しております。地区内全ロータリアンの為にも「分かち合いの心」で一日も早いガバナーエレクトの決定にご尽力賜りますようお願い申し上げます。 敬具

今後どのように解決するのか現時点では私共には解りませんが、大分第3分区の全会長幹事の統一した意見としてお伝えしようと言う事で、今回の様な事に至りました。会員諸氏にご報告致します。

幹事報告

幹事 大島由美子

- 識字率向上月間 -

1. 本日の卓話
『「固体マイナス水素イオン（商品名）エクセレントZ」の服用効果報告』村津忠久会員
2. 本日のゲスト
フィン・フォン・ミンさん（米山奨学生）
3. 国際ロータリー第2720地区ガバナー杉谷卓紀氏より、今年新会員を推薦した会員に対し認証ピンが贈呈されます。森園伸也・中尾誠・大野雅治各会員推薦者の平野英壽会員にスポンサーピンが届きましたので、本日ご披露しお渡し致します。
4. 3月6日（木）18：00～ホテルサンパリアアネックスに於いて、「RI2720地区大分第3分区会長・幹事会」が開催され、森 宗明会長が出席致しました。
5. 別府市近隣7RC合同親睦ゴルフ大会のご案内
日 時 平成20年4月29日（火・祝日）
8：30集合
9：00開始（OUT・IN同時スタート）
場 所 別府国際ゴルフ倶楽部扇山ゴルフ場（☎0977-24-2433）
ホスト 別府東ロータリークラブ
参加料 ゴルフコンペ 3,000円（参加賞、賞品代含む）
懇親会 5,000円
参加締切 4月15日（火）
*表彰式・懇親会はプレー終了後、午後6：00よりホテルサンパリアアネックスにて行います。詳細ご希望の方は、幹事または事務局までお申し出下さい。
6. 第9回定例理事・役員会報告
（平成20年3月4日（火）13：40～トキハ別府店 例会場 7名）

報告事項

- 1) 別府中央ロータリークラブ創立20周年実行委員会の件
日 時 平成20年3月13日（木）19：00～
場 所 東京うどん
実行委員：鳴海淳郎、村津忠久、溝部仁、椛田健治、河村貴雄、平野英壽、森宗明 各会員

審議事項

- 1) 「花見例会兼新会員歓迎会」の件。 承認
日 時 平成20年4月1日（火）
18：30～例会
例会終了後～お花見
場 所 春香苑
会 費 4,000円
- 2) 3月・4月例会予定の確認
- 3月4日「あなたはなぜ、ロータリークラブにいるのですか」
RI会員組織ゾーンコーディネーター 永富 稔 氏
11日『「個体マイナス水素イオン（商品名）エクセレントZ」の服用効果報告』村津忠久会員
18日「家族の絆と愛」梅津ヤヨイ会員
25日「創立19周年記念例会」鳴海淳郎会員
4月1日「花見例会兼新会員歓迎会」
8日「会員卓話」近藤賢司会員
15日「会員卓話」後藤孝弘会員
22日「会員増強フォーラム」高田由子会員
- 3) その他
「ダメ。ゼッタイ。」募金箱の件。（回覧）承認
7. お祝い（2月19日（火）のお祝いが抜けておりました。お詫び致します。）
会員誕生日 津末美代子会員（2月22日）
上妻 浩会員（3月14日）
*記念品をお渡し致します。
結婚記念日 村津 忠久会員（3月15日）
*ご自宅にお花が届きます。
配偶者誕生日 中島 小春さん（2月24日）
近藤なな子さん（3月17日）
*記念品をお渡し致します。
8. 例会変更のお知らせ
佐伯MARINER C 3月21日（金）の例会は、職場訪問例会の為 同日12：30～興人（佐伯工場）に場所変更
日出RC 3月25日（火）の例会は、定款第5条第1節（C）に基づき休会
豊後高田RC 3月25日（火）の例会は、創立記念日を祝う例会の為 同日18：00～四季割烹 向日葵に時間・場所変更



大分RC 3月25日(火) } の例会は、定款第
大分城西RC 3月26日(水) } 6条第1節(C)
大分臨海RC 3月31日(月) } に基づき休会

9. 次週の予定 (*原稿をお願い致します。)

『家族の絆と愛』梅津ヤヨイ会員

『会員コラム』桜田健治会員

10. 本日の回覧

もみじ谷植樹作業(3月16日)出・欠席
RI第2720地区2007-2008年度 地区大会

(5月17日・18日)出・欠席

大分ヒートデビルズ公式戦ご招待

(3月29日)出・欠席

別府市近隣7RC合同親睦ゴルフ大会

(4月29日)出・欠席

11. 本日の配布

週報 No.903

「一人のロータリアンとして如何に奉仕するか」

鳴海淳郎R情報委員長

スマイルボックス 委員長 赤嶺 リサ

村津会員

4月13日に開催される「第21回べっぴん鶴見岳一気登山大会」の参加者募集は、2月1日から始まりましたが、定員200名で締め切りの「いだ天天狗タイムレース」は、去年より9日早く、2月14日で満員、定員1000名の「のびのびさくらウォーク」は、昨年より12日も早く、昨日の朝、定員を越しました。「ゴーゴーハーフウォーク」は無制限ですので、この方の更なる参加者増加を祈りましてスマイル。

平野会員

今日はふしぎな事がありました。赤嶺会員が余裕で食事をしていました。クラブ奉仕委員長としてうれしい(^o^)

又、フォン・ミン、おかえり。ベトナムのお正月はどうでしたか？

後藤(隆)会員

所用の為、早退します。

近藤会員

今日は米山奨学生のフィン・フォン・ミンさんがゲスト出席!!いつも明るい笑顔に本当にいやされています。彼女のたやさぬ笑顔にスマイル。

中島会員

家内の誕生祝い、有難う御座います。今年、81才になります。80才台を2人手を組んで元

気にボケない様に乗り切りたいものです。

赤嶺会員

やっとあたたかくなってまいりました。

高宮様、ようこそいらして下さいました。

フィン・フォン・ミンさん、今日もしっかり頑張ってくださいね。

今年の春のセンバツに、別府から16年ぶりに明豊が出場致します。皆さん、応援宜しくお願い致します。

村津会員、本日の卓話しっかり聞いて勉強させて頂きます。

卓話

村津 忠久

- 健康増進委員会報告 -

「固体マイナス水素イオン

(商品名)エクセレントZ」の服用効果報告



1月29日例会に於ける委員会報告で「水素イオン」の効用に就いてお話を致しました。

その折、2月中旬の血液検査を踏まえての再度報告を約束しましたが下表の通りです。

血液検査値の変化

	H. 19年 7月19日	H. 19年 11月16日	H. 19年 11月30日	H. 19年 12月8日	H. 20年 1月28日	H. 20年 2月18日
前立腺癌マーカー		(10月1日より)				
P. S. A	8.88	リユープリン注	0.41		0.272	
肝臓						
GOT		62				39
GPT		45				39
LDH		342				295
r-GTP		37				28
総コレステロール		225			エクセレント	211
脂質						
HDLコレステロール		102				78
中性脂肪		74				53
腎臓						
尿素窒素		22.3			服用開始	20.1
クレアチニン		0.86				0.85
尿酸		5.4				5.0
白血球数		3.5				5.5
赤血球数		3.74				3.96
血色素量		11.9				12.8
ヘマトクリット		35.0				37.7
血小板数		16.5				21.0

この表から判ることは

- 1) 前立腺癌マーカー(P.S.A)が驚異的に下がった事。
- 2) 前立腺癌治療の為の皮下注射、及び、投薬(カソデックス)に因り悪化した肝機能が、エクセレント服用70日で、正常値まで改善されたこと。
- 3) 脂質及び腎臓機能に関連した数値も改善されておること。



4) 私の血液は、生涯献血回数257回が示すように元々健全でしたが、その後多用した鎮痛剤の副作用から慢性貧血症状となり、7年を経過しています。エクセレントの服用70日で若干の改善が見られますので、今後の検査結果が楽しみです。

その他、自覚症状として

- 1) 膝痛から解放され、階段の上り下りが楽になった。ラジオ体操の跳躍運動も出来ます。
2) 服用後50日で、10年来悩まされてきた「寝汗」を全くかかなくなった。
3) 服用後60日頃から、鼾(いびき)も全く出なくなり、家内が喜んでおります。

大分第九を歌う会・村津事務局長の健康雑学

この報告は、雑誌「社友」2007.6の記事の中で東京の九段クリニック理事長・阿部博幸医学博士が述べたものを加味して、私自身の体験を記しました。

加齢による色々な老化症状防止の決め手
今、必要では無い方も、知っておく事は将来のために有益だと思います。

「固体系ミネラル水素イオン(商品名)エクセレント」に就て



私の家族のひとりが十数年前から苦しめられてきた子宮筋腫が改善したり、別の家族が腸胃がんから解放されたりしたのを間近に見て、私の健康(痛除を上げる事が不可)にも有効ではないかと考えて、12月8日から服用を始めたところ、3週間後の12月28日には、新別府病院の診察場による2段階の顕微鏡検査を普通の速さで受ける事が出来ました。以後、家内も頻りに3錠づつ、毎日飲んでおります。

症状は其れ其れ、いろいろと異なるのに、全てに対して効くのは何故でしょう。それは「ルルドの泉」と同じ効果だと云うのです。ルルドの泉とは、フランスのピレネ山脈の麓の小さな町・ルルドに湧き出た、「神聖の水」といわれ、昔から、この水を飲んだ多くの人が、癌を治すと云う、さまざまな病気を治されております。この水を分析したら、水素イオンの含有量が非常に高い事が判りました。つまり、ルルドの水による奇跡の秘密は、水素イオンにあるのではないかと考えられるのです。固体系ミネラル水素イオン(エクセレント)は、その水素イオンを水で飲もうとしたら、2リットルが1000本分を1錠の中に含んでいます。水が自溶で飲まれたエクセレントは、水分に溶けた状態にミネラル水素イオンとなって腸を介して体内の隅々まで、くまなく運送して、健康を維持「活性酸素」に働きかけます。活性酸素とは、体内の酸素が化学変化を起こしたもので、いわゆる「体のサビ」を作る物質で、老化や癌、生活習慣病など、様々な病気の原因になります。

飲みやすい錠剤で(一日6錠)一ヶ月分、180錠 = ¥15,000。初回と2回目は代引で、3回目から口座振替となります。直ちに購入(会員登録)希望者には、私から会員登録用紙を送ります。住所、氏名、電話番号をFAXまたは郵送して下さい。「固体系ミネラル水素イオン」セミナー「記録DVD(1時間6分)」希望者は ¥1,500。(郵便小為替)を郵送して下さい。

問い合わせ先: 〒874-0904 別府市南荘園町5丁目 TEL 0977-23-0743 FAX 0977-23-0754

私共では、私の他に家族4人が昨年10月から、或は12月末から服用しております。夫々に効果の出ている症状は色々ですが、全て好結果に繋がっており、感謝しつつ、服用を続けています。

年令の若い人は少量(一日2錠)でも効き、高齢者は増量した方が効果的であることも段々判ってきました。

次回は6ヶ月後に数値の変化を報告させていただきます。

何はともあれ、「予防に勝る治療なし」が大原則です。

元氣な時から、食事を含めて、生活習慣に御留意の程をお願い申し上げます。

H19.11.26(日) 大分県立生涯教育センター

たかがうどん されうどん

東京-うどん 店主 村津 忠久



うどん(雑穀)
奈良時代に中国より伝来、平安期に発達。原形は熱い湯の中に入った輸入団子。熱麦・冷麦 うどん(江戸時代) ひもかわ・芋川・きしめん(紀州藩)
水:食塩=66:1(乾) = 5:1
小麦粉(100g)349g 卵白=1.8g
炭水化物=73.7g 蛋白質=9.5g 脂質=1.8g
ナトリウム=2mg
にがり・米粉・黒塩………当店

健康雑学

予防に勝る治療なし。
I. 養生とは相食、正直、日湯、陀羅尼 折々御下風遊ばさるべし(天海傳正)
II. 食事(食は事業=食材にこだわる)
III. 運動の目安
IV. 睡眠の目安
V. ストレスをなるべく起さない為に
VI. 食前の音聲
VII. 五省(海軍兵学校)
VIII. 四つのテスト(ロータリー)

会員コラム

上妻 浩

3月10日は、63年前の昭和20年の敗戦の年、東京の下町を中心に数百機のB29爆撃機が高度300mの超低空で空襲をした日です。そのため一帯に大火災が発生し、推定10万人の方々(殆どは非戦闘員いわゆる一般市民)が、主に火災により亡くなりました。

6月の沖縄戦の敗北、さらに8月に入ってから止めを刺された原爆投下、ソ連の参戦等の前に実際にその空襲を体験した人々は、この世の終わりを感じたと思います。もっとも大部分の国民は報道管制により知らされておりました。

話は変わりますが、私は現在、国家資格を取得すべく勉強中であり、憲法も重要な科目の一つであります。内容に詳しく触れるスペースはありませんが、日本国憲法を戦勝国(主にアメリカ)から押し付けられたもので、日本人の本心じゃないなどと未だにいう人があとをたちませんが、あの空襲を含め、戦争の残虐さや恐ろしさを身を持って体験した人々にとっては、この日本国憲法は本心であり、救いであると断言していいと思います。

次回は、桜田健治会員です。