



2007 ~ 2008 年度
R I テーマ

ROTARY SHARES

ロータリーは分かちあいの心

国際ロータリー会長 ウィルフリッド J. ウィルキンソン(国籍・カナダ)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12時30分
 ところ トキ八別府店 7F ぼたんの間
 TEL 23-1111
 事務所 別府市西野口町1番1号 青山通りビル3F
 〒874-0931 TEL (0977) 23-9000
 FAX (0977) 23-9019
 http://www.beppu4rc.jp/chuo/
 E-mail:info@beppu4rc.jp

理事	平野英壽	理事	桜田健治	役員	会長	森 宗明	S A A	上妻 浩
"	村津忠久	"	河村貴雄	副会長	平野英壽	直前会長	上妻 浩	
"	津末美代子	"	後藤孝弘	幹事	大島由美子			
"	後藤 隆			会計	近藤賢司			

VOL . 20 - 17
2007年11月13日

第 889 回 例 会

会報委員長 徳丸 一郎

点 鐘 12 : 30

R S 別府中央 R.C. の歌

唱 歌 通りゃんせ

ゲ ス ト フィン・フォン・ミンさん(米山奨学生)

出席報告 委員長 中島 澄人

本日	会 員 総 数	22 名
	出 席 者	14 名
	事前メイクアップ	3 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	0 名
	欠 席 数	5 名
	出 席 率	63.64 %
前々回の訂正	出 席 率	68.18 %
	事後メイクアップ	7 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	0 名
10/23	修 正 出 席 率	100 %

連 続 1 回
通 算 729 回 100 %

・メイクアップ

事前 村津、河村、梅津(別府北)
 事後 亀井(別府)溝部(別府北)
 桜田、木村、津末、後藤(孝)、高田
 (ソフトボール大会)
 欠席 木村、溝部、徳丸、後藤(孝)、高田

会長の時間 会長 森 宗明

公式訪問を終えて

先週杉谷ガバナーをお迎えして「公式訪問」を終えました。改めてガバナーの真摯な姿勢に敬意を表したいと存じます。ご存じない会員もいらっしゃると思いますが、この数年当地区のバスターガバナー同士の誹謗中傷が文章で飛び交い、ずいぶん地区のロータリアンを失望させたこととなりました。本来ロータリアンとしての模範となるべきバスターガバナーの実に醜い争いに私もロータリーの本質を疑った時期も確かにありました。ですが、それはそれとして、要するに見て見ぬ振りをしてきたわけですが、杉谷ガバナーはあえて声に出し自分のあしで、地区内の全クラブを回りロータリアン一人一人の理解を仰ごうとしているようです。とても勇気のいることです。間違いを間違いとして声に出す。当たり前なのにキチンと対処される杉谷ガバナーにエールを送ります。



幹事報告

幹事 大島由美子

- ロータリー財団月間 -

1. 本日の卓話

「最近あった話」

その一、僕はまっとうな人間のはずなのに...

その二、お花畑は見えただか？

椋田健治会員

2. 本日のゲスト

フィン・フォン・ミンさん(米山奨学生)

3. 9月・10月の例会にて「おぎゃー募金」の募金箱を回覧しておりましたが、益金6,322円となりました。ご協力ありがとうございました。

4. 本日、例会終了後、13:40～「第5回定例理事・役員会」を開催致します。

5. 例会変更のお知らせ

大分臨海RC 11月19日(第3月)の例会は、夫人同伴夜の親睦例会の為 同日 18:30～いかしように場所変更

竹田RC 11月20日(火)の例会は、竹楽(ちくらく)社会奉仕例会の為 11月16日(金)～18日(日) 16:30～竹楽会場・友愛の広場に日時・場所変更

大分東RC 11月29日(木)の例会は、夜の例会の為 同日18:30～ウエダに時間・場所変更

6. 次週の予定

「税の話アラカルト」

別府税務署 署長松下俊典氏

「会員コラム」 大島由美子会員

(原稿をお願いいたします。)

7. 本日の回覧

竹田RC「竹楽」ご案内

8. 本日の配布

週報 887

『仏教大使の教え』

鳴海淳郎R情報委員長より

ロータリーの友11月号

2006-2007年度ガバナー月信総集編

ガバナー月信11月号

スマイルボックス

委員長 赤嶺 リサ

森会長

椋田先生を毎回例会に出席させる案を思いつきました。毎回卓話をしていただきます。どうですか？卓話よろしくお願いします。

村津会員

徳島県鳴門市の前市長さん(今年4月まで)で、ベートーベン第九の仲間でもあります亀井俊明氏御夫妻の案内役で、今日はホームクラブ欠席です。事前メーカーキャップは既に済ませてあります。

お詫びしてスマイル。

上妻会員

椋田会員本日の卓話面白そうですね。よろしくお願いします。

亀井会員

今日の卓話は椋田さんです。いつも楽しみにしています。よろしくお願いします。

椋田会員

卓話ゲストの椋田です。今日はたいした話もできませんので、お昼寝の時間に当ててください。

平野会員

今日は椋田先生、卓話頑張ってください。

溝部先生にはお会い出来なく残念です。

近藤会員

久々の当会場での例会ですので、酔っぱらってもないのに間違えて6階でエレベーターを降りてしまいました。その上、7階では椋田先生に会って夢ではないかとホッペをつねってしまいました。

赤嶺会員

本日の稲尾さんの訃報、本当に残念でなりません。11月18日(日)に開催されますドリームチームの試合を本当に楽しみにされておりました。別府の為に尽力された稲尾さんのご冥福をお祈り致します。

椛田先生、本日の卓話頑張ってください。



卓話 椛田 健治

先日、別府市歯科医師会では、全歯科医院にAED(自動体外式除細動器)の配布、設置を決めました。今日はAEDについて説明いたします。

日本で平成16年7月から一般市民によるAED使用が認められて以来、公共施設を始め各自治体や学校等で年々加速度的に整備されています。

一般に「心臓マヒ」と呼ばれていた心停止の多くは、最初の段階では「心室細動」という心臓がケイレンを起こした状態から始まっています。心室細動を起こすと、心臓は血液を循環させるポン

プの働きができなくなります。血液の循環がなくなると、4分以内に脳に障害が発生します。同時に心臓自体も回復不能な状態に陥っていきます。

一次救命処置(BLS)の手順

- 1 傷病者発見**
傷病者を発見したら周囲の人を呼びかけ、状況を確認します。
- 2 意識の確認と呼びかけ**
「大丈夫ですか?」「はい、いいえ」と問いかけながら傷病者の目を覚ましてください。
「大丈夫ですか?」
- 3 119番通報とAED手配**
傷病者に意識がなく反応もない場合、「誰か来て!」と大声で人を集め、「あなは119番に連絡してください」、周囲の人には「あなはAEDを持ってきてください」と具体的に指示してください。
「119番に連絡してください」
「AEDを持ってきてください」
- 4 気道確保 呼吸確認**
傷病者の気道を確保し、自分の耳を傷病者の口に近づけて息を吸っているかどうか確認します。傷病者の胸の動きや呼吸の音、傷病者の呼吸を自分の頬に感じて確認してください。
- 5 人工呼吸 (省略可)**
呼吸をしていない場合、人工呼吸を2回行います。息は傷病者の鼻の上から鼻の真ん中を目安に、胸が1cm程度沈むまで送ります。また1秒間に10回以上で連続して送ります。
- 6 心臓マッサージ**
2回の人工呼吸が終わったら、たまたま心臓マッサージを開始します。乳頭と乳頭を結ぶ線の真ん中を目安に、胸が1cm程度沈むまで送ります。また1秒間に10回以上で連続して送ります。
- 7 AED到着 <電源ON>**
AEDが到着したら電源を入れ、音声ガイドに従います。
※傷病者が一人だけの場合は、AEDを使用する際には心臓マッサージを中断してはいけません。
- 8 電極パッドを貼る**
電極パッドを胸に貼り、傷病者の胸に貼り付けます。
※傷病者が二人以上いる場合は、電極パッドを胸と背にそれぞれ貼り付けます。
電極パッドは胸の骨の上(鎖骨下)と下(乳頭の高さ)に貼るのが標準的です。電極パッドは傷病者の胸に貼る際、胸毛の多い場合は剃り、汗をかいた場合は拭き取ります。電極パッドは胸に貼る際、胸毛の多い場合は剃り、汗をかいた場合は拭き取ります。電極パッドは胸に貼る際、胸毛の多い場合は剃り、汗をかいた場合は拭き取ります。
- 9 傷病者から離れる**
電極パッドを正しく貼り付けると、機械が傷病者から離れるよう指示します。電気ショックを打てる必要があるかどうかを判断するために、機械が自動的に心臓の分析を始めてくれます。この間は傷病者に触れてはいけません。機械が分析を終えたら、機械が「分析完了」と表示し、電気ショックを打てるようになります。
- 10 ショック**
心臓の分析が終わったら電気ショックが必要と判断されれば、画面が青くなるように機械から指示が出ます。その指示に従って画面が青くなるまで押し、この間は傷病者に触れてはいけません。機械が分析を終えたら、機械が「分析完了」と表示し、電気ショックを打てるようになります。
- 11 心臓マッサージ**
電気ショックの後は、すぐ心臓マッサージを開始します。再開して2秒間したら、機械が傷病者から離れるよう指示を出し、再度心臓マッサージを再開します。以後、機械の指示に従って行ってください。
再開した後は機械が指示に従って、電極パッドを貼ります。AEDによる電気ショックは、胸に貼った電極パッドが貼られていない場合は行えません。電極パッドが貼られていない場合は、電極パッドを貼って再開してください。



心室細動を起こしてから除細動を実施するまでの時間が1分遅れるごとに、社会復帰率は7～10%低下すると言われています。

呼吸停止、心停止した傷病者には、心肺蘇生（人工呼吸と心臓マッサージ）が必要です。しかし、心肺蘇生だけでは心室細動を起こしている心臓を正常に戻すのは困難です。現在、心室細動に対して最も有効なのが、電気ショックによる除細動です。

日本で病院外の心停止発生件数は、年間2～3万人と推定されています。

また、救急車が現場に到着するまでには約5～6分（全国平均）かかるといわれています。その場に居合わせた人々が如何に対応できるかで、救命率は大きく左右されます。AEDを用いて除細動を行う一般市民が増えれば、心停止から除細動実施までの時間を短縮でき、多くの心停止傷病者が除細動の恩恵を享受できることとなります。「救命の連鎖」とは「迅速な通報」「迅速な心肺蘇生」「迅速な除細動」「二次救命処置」の四つの輪のことで、二次救命処置開始までの時間が短いほど救命率は高くなり、逆に「救命の連鎖」のどれか一つ欠けても救命率の向上は望めません。

会員コラム

高田 由子

美点凝視

日々、多くの方々と接しながら仕事をしている私が、常に心掛けている事の1つに『物事の受け取め方をプラス志向で』という事があります。例えば『性格』について考えてみる時に、短所と思っていた自分の性格も見方を変えれば長所になります。

『口下手』と思えば短所になる所を『聞き上手』と思えば長所に成り得ます。『内気』は『感受性がデリケート』、他者に対しても『元気が無い』を『充電中』なんだなと受けとめれば接し方もま

た変わってきます。『ガンコ』は『信念が強い』、『暗い』は『もの静か』。コインのように表裏一体となっているものをどちらの面で受けとめていくか、それだけで違って来ます。それぞれの中の美点を見つけて行く事は、宝物探しをしているようで、楽しくなりますし、人間関係を築いて行く中でも大切な事だと思うのです。あなたがこれまで自分の短所と思っていた所を3つ挙げてみて下さい。それを長所に置き替えてみませんか？ほら！あなた自身が輝きをはなち始めましたよ！

今回は、大島由美子会員です。