



2007 ~ 2008 年度
R I テーマ

ROTARY SHARES

ロータリーは分かちあいの心

国際ロータリー会長 ウィルフリッド J. ウィルキンソン(国籍・カナダ)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12時30分
 ところ トキ八別府店 7F ぼたんの間
 TEL 23-1111
 事務所 別府市西野口町1番1号 青山通りビル3F
 〒874-0931 TEL (0977) 23-9000
 FAX (0977) 23-9019
 http://www.beppu4rc.jp/chuo/
 E-mail:info@beppu4rc.jp

理事	平野英壽	理事	花田健治	役員	会長	森 宗明	S A A	上妻 浩
"	村津忠久	"	河村貴雄	副会長	副会長	平野英壽	直前会長	上妻 浩
"	津末美代子	"	後藤孝弘	幹事	幹事	大島由美子		
"	後藤 隆			会計	会計	近藤賢司		

VOL . 20 - 4
2007年 7月 24日

第 876 回 例 会

会報委員長 徳丸 一郎

点 鐘 18:30

R S それでこそロータリー

唱 歌 我は海の子

ゲ ス ト 阿部文男氏(陸上自衛隊 別府駐屯地 曹友会 第10代会長)
 樫村正文氏(第11代会長)
 井出浩平氏(現曹友会 会長)
 谷口典雅氏(現曹友会 事務局長)
 フィン・フォン・ミンさん(米山奨学生)

ビジター

秋吉 尚康	阿部 素也
児玉 重信	(日出RC)
小野 逸郎	(大分東RC)
佐藤 総一	(大分臨海RC)
江藤 郁	秦 文生
藤本 猛士	(大分城西RC)
向井 弘樹	富永 徹
大藪 久憲	後藤 謙治
安部 一郎	松川 二郎
羽生 正宗	明石 光伸
生野 悦男	(別府RC)
渡辺 純一	浦松 傳
高平 憲吉	後藤 明文
此本英一郎	小口 健一
西田 友行	高田 利徳
三笠 日朗	神 日出男
	(別府北RC)
首藤 始	伊藤 秀憲
檀上 陽一	久保田修充

出席報告

委員長 中島 澄人

本日 の 出 席	会 員 総 数	22 名
	出 席 者	16 名
	事前メイクアップ	1 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	0 名
出 席	欠 席 数	6 名
	出 席 率	72.73 %
前 々 回 の 訂 正	出 席 率	72.27 %
	事後メイクアップ	2 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	0 名
7/3	修 正 出 席 率	90.91 %

連 続 - 回
通 算 - 回 100 %

・メイクアップ

事前 河村(別府東)
 事後 大島(別府北)
 花田(別府東)
 欠席 衛藤、木村、溝部、鳴海、徳丸

箕作 昭宣	西 謙二
持永 登茂	神田 剛
上田 義豊	田中 恒治
東保 房雄	長野 善行
(別府東RC)	



会長の時間

会長 森 宗明

メタボリック？

昨年煙草を止めてから少しずつ太り始め、ついにへそ周りが85センチメートルを超えました。

今話題のメタボリックシンドロームの予備軍と宣告されました。つまり現状は内臓脂肪型肥満で高血圧症です。これに高血糖、高脂血症のどちらかが加われば、メタボリックシンドロームと言うのだそうです。俗に言う生活習慣病というやつでしょうか。で、寝たまま腹に巻いてぶるぶる振るう機械を買いましたが、案の定効果はありません。夜の食事減らしましたが、これも効果はあまりなさそうです。一日一万歩きなさいと言われ、しばらく続けていたのですが、終業時間が一定ではないので、定期的にはできないというか殆ど無理。最終的に、食事の量とカロリーを減らす方向で、家内の協力を仰いでいます。せめて仕事が現役の間はばりばり元気でいたいものです。クラブの諸先輩方は例外なく現役で皆さんお元気です。私も頑張ります。

幹事報告

幹事 大島由美子

...本日の例会は、別府タワーに於いて
「夕涼み例会」を開催いたします。...

1. 本日のゲスト

阿部 文男氏(陸上自衛隊 別府駐屯地 曹友会 第10代会長)
櫻村 正文氏(" 第11代会長)
井出 浩平氏(現曹友会 会長)
谷口 典雅氏(現曹友会 事務局長)
フィン・フォン・ミンさん(米山奨学生)

2. 例会変更のお知らせ

くさきRC 7月25日(水)の例会は、出発式の為 7月27日(金)18:30~いこいの村国東に開催日時・場所変更
別府RC 7月27日(金)の例会は、夕涼み例会の為 7月28日(土)18:30~旅籠屋精線に開催日時・場所変更
大分城西RC 8月1日(水)の例会は、新入会員歓迎会の為 同日18:30~しゃぶ亭万洋に時間・場所変更

別府RC 8月3日(金)の例会は、第2回クラブ協議会の為 同日18:30~ホテルニューツルタに時間変更

大分臨海RC 8月6日(月)の例会は、夏季親睦家族会の為 8月5日(日)18:30~大分三井ビル2Fに日時・場所変更

大分1985RC 8月6日(月)の例会は、納涼花火例会の為 8月5日(日)18:30~大分川会場に日時・場所変更

3. 次週の予定(*お間違えのない様ご注意ください。)

7月31日(火)

「定款第5条第1節(C)に基づき休会」

8月7日(火)

「会員増強フォーラム」高田由子会員

*「会員コラム」平野英壽会員

(原稿をお願い致します。)

4. 本日の回覧

「もみじ谷整美作業」(7月29日(日))

参加・不参加

「R米山記念奨学会 財団40周年記念オリジナル切手シート」購入希望

スマイルボックス

委員長 赤嶺 リサ

森会長

蒸し暑い日が続きます。今日は待ちに待った納涼例会です。しっかり飲んで楽しくやりましょう。ゲストの皆さんも一緒に楽しんで下さい。大島会員

夏バテでしょうか？左のホホが腫れています。トホホ...

ゲストの皆様、ようこそおいで下さいました。夕涼み例会を楽しんで下さい。

村津会員

梅雨明け、夏本番です。参議院選挙も気掛かりですが、まずは緑の木陰にわたるそよ風、蝉時雨。別府の夏祭りの賑わいを祈ってスマイル。亀井会員

夕涼み例会へようこそ、曹友会の皆様、いつももみじ谷でお世話になります。今日はゆっくりとくつろいで下さい。



近藤会員

今日は楽しい夕涼み会。私の個人的には、生ビールをあびる会。さあ、今夜も楽しく飲みましょう。

津末会員

今日はタワーでの夕涼み例会を利用して頂き、有難うございます。オードブルは全部手作りで心をこめています。又、夜景は別府で一番素晴らしいと思います。ゆっくり楽しんで下さい。

上妻会員

タワーでの夕涼み例会大いに楽しみましょう。

後藤(孝)会員

今日の夕涼み例会、楽しみたいと思います。毎年ですが、景色が素晴らしい!スマイルします。

高田会員

曹友会の皆様、フィン・フォン・ミンさん、今日はゆっくりして行って下さい。

夜景のきれいな別府タワーで今日は飲めてうれしいです。

高宮会員

曹友会の皆さん、ご来場ありがとうございます。今日はユックリして下さい。

赤嶺会員

今日は夕涼み例会、楽しみたいと思います。

曹友会の皆様、ようこそいらして下さいました。今日はゆっくりお過ごし下さい。

夕 涼 み 例 会

2007年7月24日 18:30 ~ 於: 別府タワー





会員コラム

後藤 隆

恋愛をすれば寿命が延びる？

心臓病のリスクに関してはさまざまなデータがあるが、中にはとても興味深い説もある。

『恋愛に縁がない人ほど心臓病で死ぬ確立が高くなる。』というもので、唱えているのは心臓病の世界的な権威であるディーン・オーニッシュ博士。博士によると、恋愛に縁のない孤独な人は、そうでない人より5倍も心臓病に罹りやすいという。恋愛をしていると相手に自分のよいところ

を見せようとするため、各種ホルモンが活性化するらしい。ラブロマンスの映画を見た後でも、だ液中のグロブリン値が高くなることが確認されている。つまり、ラブロマンスの映画を見ると身体の抵抗力が強くなるということである。さて皆さん、健康な日人生をおくるために恋をしてみませんか？チャンスがない方は毎週ラブロマンスの映画をみる努力をしてみましよう！

次回は、平野英壽会員です。