



2004 ~ 2005 年度  
R I テーマ

# CELEBRATE ROTARY ロータリーを祝おう

国際ロータリー会長 グレン E. エステス・シニア (国籍・アメリカアラバマ州)

2720 地区

## 別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12時30分  
ところ トキ八別府店 7F ぼたんの間  
TEL 23-1111  
事務所 別府市西野口町1番1号 青山通りビル3F  
〒874-0931 TEL (0977) 23-9000  
FAX (0977) 23-9019  
http://www.bepu4rc.jp/chuo/  
E-mail: info@bepu4rc.jp

理事 鳴海淳郎 理事 梅津ヤヨイ 役員 会長 森 宗明 S A A 梅津ヤヨイ  
" 溝部 仁 " 木村きぬ系 副会長 後藤健介  
" 村津忠久 " 大島由美子 幹事 上妻 浩  
" 平野英壽 " 会 計 岩尾昭治

VOL . 17 - 40  
2005 年 5 月 17 日

## 第 774 回 例 会

会報委員長 近藤 賢司

点 鐘 12 : 30

R . S . 手に手つないで

唱 歌 ふじの山

ゲ ス ト 木本 勲氏  
(ボーズ感性工学リサーチ(株) 専任講師)  
川平 正明氏  
( " スタッフ)

ビジター 芦刈 直 (別府北)

### 出席報告

委員長 衛藤 秀子

本 日 の 出 席	会 員 総 数	25 名
	出 席 者	12 名
	事前メイクアップ	2 名
	理 事 会 承 認	2 名
	出 席 免 除	0 名
出 席	欠 席 数	9 名
	出 席 率	52.17 %
前 々 回 の 訂 正	出 席 率	86.96 %
	事後メイクアップ	2 名
	理 事 会 承 認	2 名
	出 席 免 除	0 名
4/26	修 正 出 席 率	100 %

連 続 1 回

通 算 698 回 100 %

### 幹事報告 幹事 上妻 浩

#### 1. 本日の卓話

『音によるメンタルヘルス』  
ボーズ感性工学リサーチ(株)  
専任講師 木本 勲氏

#### 2. 本日のゲスト

木本 勲氏  
(ボーズ感性工学リサーチ(株) 専任講師)  
川平正明氏  
( " スタッフ)

#### 3. 第11回定例理事・役員会報告

(H17.5.10 (火) 13:40~  
於: トキ八別府店例会場 9名)

#### ・メイクアップ

事前 森 (別府) 村津 (別府北)  
事後 木村、土谷 (別府)  
欠席 平野、椋田、木村、溝部、小川、大島、  
津末、近藤、後藤(孝)

#### 報告事項

2005-2006年度森田静一ガバナー公式訪問  
の件。

日 時 平成17年10月18日 (火)

12:30~

場 所 杉乃井ホテル

パレス2F「真珠」



ホスト 別府北ロータリークラブ  
 ＊市内4RC・日出RC・湯布院RC、6クラブ合同で開催。

6) R100周年を期して市内4クラブにて広報実施の件。 ＊承認  
 ・別府東RC / 15万円  
 ・別府RC、別府北RC、別府中央RC / 各5万円  
 計 30万円  
 今日新聞社へ広報依頼

**審議事項**

1) 2004-2005年度後期立替金請求の件。  
 ＊承認

2) 「ゲスト卓話者」の件。  
 日 時 平成17年5月17日(火)  
 12:30~  
 卓話者 ポーズ感性工学リサーチ㈱  
 専任講師 木本 勲氏  
 「音によるメンタルヘルス」について

3) 「第4回(新・旧)クラブ協議会」の件。  
 ＊承認

例会日 平成17年6月21日(火)  
 12:30~例会  
 終了後~クラブ協議会  
 場 所 トキハ別府店7階「ぼたんの間」

4) 「会長・幹事慰労会」の件。 ＊承認

例会日 平成17年6月28日(火)  
 18:30~例会  
 終了後~慰労会  
 場 所 竹の井ホテル  
 会 費 7,000円 ＊全員徴収

5) 4月・5月例会予定の確認

5月3日「法定休日」  
 10日「最近おもうこと」  
 葉真寺章三会員  
 17日「音によるメンタルヘルス」  
 ポーズ感性工学リサーチ㈱  
 専任講師 木本<sup>きもと</sup> 勲<sup>つとむ</sup>氏  
 24日「会員卓話」衛藤秀子会員  
 31日「会員卓話」近藤賢司会員  
 6月7日「歌い続けて45年」  
 村津忠久会員  
 14日「会員卓話」岩尾昭治会員  
 21日「第4回(新・旧)クラブ協議会」  
 28日「会長・幹事慰労会」  
 於：竹の井ホテル 18:30~

4. お祝い  
 結婚記念日 河村 貴雄会員(5月20日)  
 ＊ご自宅にお花が届きます。  
 配偶者誕生日 後藤(隆)潤子さん(5月23日)

5. 例会変更のお知らせ

別府東RC 5月19日(木)の例会は、職場例会の為 5月17日(火)12:30~  
 鬼石坊土地獄「鬼石の湯」開催日・場所変更

くにさきRC 5月25日(水)の例会は、職場訪問の為 同日12:30~(有)アキ  
 工作社に場所変更

佐伯RC 5月25日(水)の例会は、職場訪問例会の為 同日12:30~  
 平和祈念館「やわらぎ」に場所変更

中津平成RC 5月26日(木)の例会は、清浄園交流会の為 5月22日(日)  
 松水マリーンパークに開催日・場所変更

別府東RC 5月26日(木)の例会は、R100周年記念・別府東RC創立26周年記念例会の為 同日18:30~  
 杉乃井ホテルに時間変更

大分東RC 5月26日(木)の例会は、定款第5条第1節に基づき休会

大分1985RC 5月30日(月)の例会は、職場訪問例会の為 同日12:30~  
 大分ゼロックス㈱に場所変更

中津中央RC 5月31日(火)の例会は、夜間例会の為 同日18:30~  
 グランプラザ中津ホテルに時間変更

大分RC 5月31日(火)の例会は、定款第5条第1節に基づき休会

6. 次週の予定  
 「会員卓話」 衛藤秀子会員



7. 本日の回覧

「中津ロータリークラブ 例会川柳」  
伊東眞純 P G より  
「第4回(新・旧)クラブ協議会」  
(6月21日例会) 出・欠席  
「会長・幹事慰労会」(6月28日例会)  
出・欠席  
くにさき R C、佐伯 R C 週報

8. 本日の配布

週報773号  
「地区の曙」第1信: 差換え分  
前岡志郎 P G より  
「今、ロータリアンとして一番大切なことは」  
「職業奉仕の主体はあくまでも会員個人」  
鳴海淳郎 R 情報委員長

スマイルボックス 委員長 葉真寺章三

ポーズ感性工学リサーチ株式会社

「音によるメンタルヘルス」の御試聴、誠にありがとうございます。

上妻会員

今日の卓話、楽しみです。よろしくお願いします。

後藤会員

出席が少なくさみしいです。その上、無口な方ばかりが出席されていて、余計静かです。せめて、大声でスマイルいたします。

鳴海会員

本日はポーズ感性工学リサーチ株式会社の木本様、川口様をゲストに「音によるメンタルヘルス」のお話をおききすることを非常に楽しみにしております。よろしくお願いします。

河村会員

以前、カウンセラーをさせて頂いた米山奨学生の J J から絵ハガキが届きました。今、シンガポール支店で忙しい日々を送っていて、すべてが順調に行っているとのことでした。日本を離れて2年になるそうです。半年前はサプライズと言って、事前連絡なしで訪問してくれましたし、本当に自分の子供のように可愛いです。

土谷会員

久しぶりの例会出席で喜んでいますが、今後とも皆様方の温かい御指導御鞭撻よろしくお願ひします。

吉富会員

先日、ビルメンテナンス協会の会議中に一名の会員の方が会場で倒れました。健康管理には十分に気を付けたいものです。

大久保会員

先週は会議の為、お休みしました。前日まで連絡をしなければと思っていたのですが、後でと思っただけですっかり忘れてしまいました。年のせいにはしたくないと思っています。

赤嶺会員

私事で... 今月の29日、日曜日、子供達の運動会があります。上の子が小学校最後の運動会です。親子リレーで何年かぶりに走ります。子供達に負けない様に頑張ります。

村津会員

「在外指定・居留民団立・天津日本中学校」の最後の同窓会に出席する為、今横浜に居ります。昭和51年から30回続いた同窓会ですが、世話役幹事の後任不在で、幕を閉じることになりました。有終の美を飾れますことを念じてスマイル。例会欠席をお詫びします。

葉真寺会員

毎日、秋のリモデル大改装に向けての最終準備の打合せに、悪戦苦闘しています。今日は卓話でいやしの気分をあげたいと思います。

卓話

音によるメンタルヘルス

ポーズ感性工学リサーチ(株) 専任講師 木本 昴氏

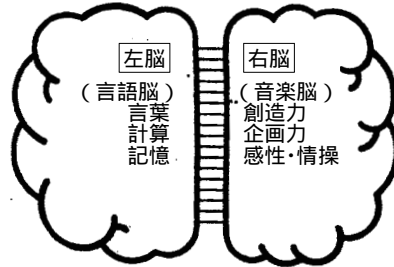
暮らしを彩る名曲の活用法

1. 目覚めとともに  
グリーグ/組曲「ペール・ギュント」(朝)  
チャイコフスキー/バレエ音楽「白鳥の湖」  
ロッシェニ/「ウィリアム・テル」序曲
2. 爽快な気分になる音楽  
ベートーヴェン/交響曲第6番「田園」  
ウェーバー/歌劇「魔弾の射手」  
スメタナ/交響詩「モルダウ」
3. 食卓をいりどるBGM  
J.シュトラウス 世/美しく青きドナウ  
J.シュトラウス 世/ウィーンの森の物語  
モーツァルト/アイネ・クライネ・ナハトムジーク
4. 愛の語らいを盛り上げるBGM  
ベートーヴェン/ロマンス第2番  
クライスラー/愛の喜び  
ラヴェル/ボレロ
5. 疲れた心に快い音楽  
ヴィヴァルディ/四季  
ベートーヴェン/ヴァイオリン協奏曲二長調  
メンデルスゾーン/ヴァイオリン協奏曲ホ短調
6. 悲しい気持ちがわかり合える音楽  
ベートーヴェン/交響曲第3番「英雄」  
モーツァルト/交響曲第40番  
クライスラー/愛の悲しみ
7. 欲求不満・怒りをふきとばす音楽  
J.シュトラウス 世/ポルカ「雷鳴と電光」  
ストラヴィンスキー/バレエ組曲「火の鳥」  
ハイドン/交響曲第94番「驚愕」
8. 生きる喜びと勇気がわきでる音楽  
ブラームス/ハンガリー舞曲第5番  
ベートーヴェン/交響曲第9番「合唱」  
ドヴォルザーク/交響曲第9番「新世界より」
9. どんどん自信がわいてくる音楽  
ベートーヴェン/交響曲第3番「英雄」  
ベートーヴェン/ピアノ協奏曲第5番「皇帝」  
エルガー/行進曲威風堂々第1番
10. 安全ドライブのためのBGM  
チャイコフスキー/バレエ音楽「白鳥の湖」  
ヘンデル/組曲「水上の音楽」  
イヴァノヴィッチ/ドナウ川のさざ波
11. 記憶力を高めるBGM  
ベートーヴェン/エリーゼのために  
J.シュトラウス 世/美しく青きドナウ  
ヘンデル/調子の良い鍛冶屋
12. 美人になる音楽  
ベートーヴェン/エリーゼのために  
チャイコフスキー/バレエ音楽「眠りの森の美女」  
ロドリゴ/アランフェス協奏曲
13. 自殺の心理を語り合える音楽  
モーツァルト/交響曲第40番  
ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」  
ショパン/ピアノ・ソナタ第2番「葬送」

14. うつ状態  
アルビノーニ/アダージョ  
チャイコフスキー/交響曲第6番「悲愴」  
ヘンデル/組曲「王宮の花火の音楽」
15. いらいら  
ロッシェニ/歌劇「ウィリアム・テル」序曲  
ストラヴィンスキー/バレエ音楽「春の祭典」  
シベリウス/交響詩「フィンランディア」

名曲活用の基礎知識

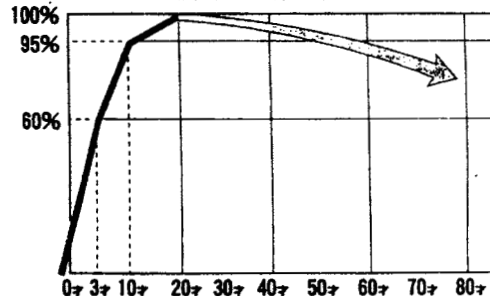
左脳と右脳の働き



波で脳力全開

脳波の種類	脳波形	周波数 (ヘルツ)	心からの状態
シータ (θ)波		4~7	うとうとぼんやり
アルファ (α)波		8~13	瞑想 安眠 意識集中
ベータ (β)波		14~30	緊張

驚くべき脳の発達



1500年 ルネッサンス音楽	1600年 バロック音楽	1700年 古典派音楽	1800年 ロマン主義音楽	1900年 近代音楽
アンドレア・ガブリエル バレストリーナ モンテヴェルディ	ブクスチフーデ パーセル アルビノーニ ヴィヴァルディ J.S.バッハ ヘンデル	C.P.E.バッハ ハイドン モーツァルト ベートーヴェン ウェーバー シューベルト ロッシェニ	メンデルスゾーン シューマン ショパン リスト ワーグナー オッフエンバック J.シュトラウス ブラームス	マーラー ムソルグスキー チャイコフスキー スメタナ ドヴォルザーク グリーグ シベリウス
				ハチャトゥリアン メシアン ゾリテン