



2004 ~ 2005 年度
R I テーマ

CELEBRATE ROTARY ロータリーを祝おう

国際ロータリー会長 グレン E. エステス・シニア (国籍・アメリカアラバマ州)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12 時 30 分
ところ トキ八別府店 7 F ぼたんの間
TEL 23-1111
事務所 別府市西野口町 1 番 1 号 青山通りビル 3F
〒 874-0931 TEL (0977) 23-9000
FAX (0977) 23-9019
http://www.beppu4rc.jp/chuo/
E-mail:info@beppu4rc.jp

理事	鳴海淳郎	理事	梅津ヤヨイ	役員	会長	森 宗明	S A A	梅津ヤヨイ
"	溝部 仁	"	木村きぬ系		副会長	後藤健介		
"	村津忠久	"	大島由美子		幹事	上妻 浩		
"	平野英壽				会計	岩尾昭治		

VOL . 17 - 36
2005 年 4 月 12 日

第 770 回 例会

会報委員長 近藤 賢司

点 鐘 18 : 30

国 歌 君が代

R . S . 別府中央 R.C. の歌

唱 歌 さくら

ビジター 藤塚 秀己 (杵築 R C)
向井 弘樹 (別府 R C)
後藤 謙治 一本 洋市
羽田野 聖 安藤 康夫
松田 清 明石 光伸
橋本 秀一 池田 康雄
諫武 久和 中島 一志
安部 一郎
中村 正三 (別府北 R C)
丸尾 康文 岡田 豊和
木村 勝二 幸 弘得
二宮 孝詞 神 日出男
堀 能教 岩屋 建成
此本英一郎 石川 晃
西田 友行 小口 健一
渡辺 純一
田中 恒治 (別府東 R C)
長野 民雄 上田 義豊
松村 茂樹 箕作 昭宣
黒木 健文

出席報告

委員長 衛藤 秀子

本日 の 出 席	会 員 総 数	25 名
	出 席 者	16 名
	事前メイクアップ	5 名
	理 事 会 承 認	3 名
	出 席 免 除	0 名
席	欠 席 数	1 名
	出 席 率	72.73 %
前 々 回 の 訂 正	出 席 率	69.57 %
	事後メイクアップ	5 名
	理 事 会 承 認	2 名
	出 席 免 除	0 名
3/22	修 正 出 席 率	95.65 %

連 続 - 回

通 算 - 回 100 %

・メイクアップ

事前 衛藤、鳴海 (別府) 近藤、津末 (別府北)
木村 (地区協議会)

事後 津末、土谷 (別府北) 椛田 (別府東)
鳴海、後藤 (孝) (もみじ谷植樹作業)

欠席 大久保

会長の時間

会長 森 宗明

先週、地区協議会に参加するために、溝部会員
に同行して、熊本に行き参りました。途中寄り
道をして、阿蘇神社に厄払いに立ち寄りまし
た。と申しますのも、こここのところ病欠、事故が相
次ぎ、例会欠席する会員が多くいます。クラブ全
員



の健康祈願をしてきました。みなさんお忙しい中、体力ぎりぎりでお仕事をされてはいませんか。たまには、息抜きもされますよう、そんな意味で本日の花見例会、大いに飲んで大いに楽しんで下さい。

幹事報告

幹事 上妻 浩

- ロータリーの雑誌月間・
100周年ボランティア月間 -

... 本日は、親睦委員会の担当により
「花見例会」を開催致します。...

1. 訃報

土谷昌秀会員のご祖母様(土谷 栄様)がご逝去されました。通夜が4月9日(土) 19:00~ 葬儀が4月10日(日) 13:00~ いずれも中央葬儀で執り行われました。謹んで故人のご冥福をお祈り致します。

2. 4月9日(土) 13:00~ ホワイトパレスに於いて「RI 第2720地区2005 - 2006年度 R百寿年会長エレクト研修セミナー(PETS)」が開催され、平野英壽次期会長が出席致しました。

3. 4月10日(日) 10:00~ ウイングまつばせに於いて「RI 第2720地区2005 - 2006年度 R百寿年地区協議会」が開催されました。
出席者: 平野英壽次期会長、木村きぬ糸次期幹事、上妻 浩クラブ奉仕、中島澄人社会奉仕(副)、森 宗明新世代、溝部 仁ロータリー財団 各次期委員長

4. 本日、18:00~ 春香苑に於いて「第10回定例理事・役員会」を開催致しました。

5. お祝い

- 会員誕生日 小川 雅代会員(4月16日)
- 結婚記念日 後藤 隆会員(4月13日)
- 配偶者誕生日 上妻 優子さん(4月16日)
- * ご自宅にお花が届きます。

6. 例会変更のお知らせ

大分中央RC 4月13日(水)の例会は、夜の例会の為 同日18:30~ 大分第一ホテルに時間変更

大分城西RC 4月20日(水)の例会は、創立15周年記念例会の為 同日18:30~ 大分全日空ホテルオアシスタワーに時間変更

大分キャピタルRC 4月20日(水)の例会は、5周年記念事業「家族いきいきフェスタ in Big Eye」の準備・打ち合わせ会の為 同日12:30~ ビックアイに場所変更

別府東RC 4月21日(木)の例会は、新入会員歓迎会の為 同日18:30~ 焼き肉苑さとうに時間・場所変更

大分RC 4月26日(火)の例会は、新会員歓迎夜の例会の為 同日18:30~ 大分ワシントンホテルプラザ銀座に時間・場所変更

7. 次週の予定

「PETS・地区協議会報告」

8. 本日の回覧

「もみじ谷植樹作業: 新聞記事」
(大分合同新聞(朝刊) 3月30日)

スマイルボックス

委員長 薬真寺章三

森会長

病欠の会員が相次ぎました。皆何がかのストレスをいつもかかえているメンバーの集まりであります。お互い無理をしないように致しましょう。その意味も込めて、今日は楽しく飲みましょう!! 二次会はちはらでよろしく。

平野会員

先日、9日、10日、熊本へベッツと地区協議会へ行ってきました。いろいろと次期会長の勉強をしてきました。心新たに頑張ります(それなりに?)。又、歴代ガバナー達の違う側面も見せていただきました。

上妻会員

配偶者の誕生日祝有難うございます。

小川会員

ご無沙汰しております。なかなか例会に出席できず申し訳ありません。誕生お祝いありがとうございます。また、来週も東京に出張で欠席します。ごめんなさい。

村津会員

一昨日・日曜日、前日夜の天気予報では「朝から雨」との事で心配しましたが、一夜明ければ晴。「第18回鶴見岳一気登山大会」は一人の事故者もなく、折柄満開の桜にも祝福されて、無事終わることが出来ました。全てに感謝してスマイル。

河村会員

二泊三日で家内と大阪、京都へ行って来ました。久しぶりに京都御所と清水寺で満開の桜を楽しみました。万歩計をつけてしっかり歩きましたが、食べてばかりいたので体重がぐっと増えました。

溝部会員

病人ばかりが続きますので、森会長と阿蘇大社に参詣し皆様の健康の祈願をしてきました。

赤嶺会員

春らしくなっただけ良かったです。先日、おいっ子が幼稚園に入園しました。大学、高校、中学校、小学校、お孫さんの幼稚園等、皆様方ご家族のそれぞれの入学にお祝い申し上げます。

土谷会員

仕事が忙しく、なかなか出席できず、すみません。又、祖母の葬儀では、いろいろ御世話になりました。

葉真寺会員

10日の地区協議会、出席出来ず、申し訳ありませんでした。言い訳になりますが、東京より百貨店専門誌の編集局長の取材がありました。お詫びのスマイルいたします。

もみじ谷植樹作業

3月27日(日) 9:00~ 於:もみじ谷



花見例会

4月12日(火) 18:30 ~ 於: 春香苑



会員コラム

村津 忠久

下半身の自律神経チェック

私達人間の大腿部や腓(ふくらはぎ)は、多くの筋肉で構成され、多量の血液が流れていることから、第二の心臓と言われてます。

血流は体の動きと密接に関連して流れていますが、自律神経によってコントロールされています。

その自律神経が正常かどうか、チェックしてみましょう。

まず、水平な所で安静に寝た状態で、1分間

の心拍数を手首で計る。(数値 = A) 次に、起立して直後、直立の姿勢で30秒間の心拍数を計り、二倍にする。(数値 = B)

$B - A = R$ 、Rが+(プラス)10~20なら正常です。

若し、Rの値が9以下、或いは21以上の時は、私に御相談下さい。毎日の食事や運動、生活習慣を工夫することによって改善することが出来ます。