



2004 ~ 2005 年度
R I テーマ

CELEBRATE ROTARY ロータリーを祝おう

国際ロータリー会長 グレン E. エステス・シニア (国籍・アメリカアラバマ州)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12 時 30 分
ところ トキ八別府店 7 F ぼたんの間
TEL 23-1111
事務所 別府市西野口町 1 番 1 号 青山通りビル 3F
〒 874-0931 TEL (0977) 23-9000
FAX (0977) 23-9019
http://www.beppu4rc.jp/chuo/
E-mail:info@beppu4rc.jp

理事 鳴海淳郎	理事 梅津ヤヨイ	役員 会長 森 宗明	SA A 梅津ヤヨイ
" 溝部 仁	" 木村きぬ系	副会長 後藤健介	
" 村津忠久	" 大島由美子	幹事 上妻 浩	
" 平野英壽		会 計 岩尾昭治	

VOL . 17 - 33
2005 年 3 月 15 日

第 767 回 例 会

会報委員長 近藤 賢司

点 鐘 12 : 30

体 操 自律神経強化体操

R . S . 手に手つないで

唱 歌 どこかで春が

B . G . M 「ふるさとの四季・
日本の歌百選」より
さくら
荒城の月
早春賦 他

ビジター 安藤 康夫 (別府)

出席報告

委員長 衛藤 秀子

本 日 の 出 席	会 員 総 数	25 名
	出 席 者	15 名
	事前メイクアップ	1 名
	理 事 会 承 認	2 名
	出 席 免 除	0 名
欠 席 数	出 席 率	65.22 %
	出 席 率	78.26 %
前 々 回 の 訂 正	事後メイクアップ	3 名
	理 事 会 承 認	2 名
	出 席 免 除	0 名
	修 正 出 席 率	91.30 %

連 続 - 回

通 算 - 回 100 %

・メイクアップ

事前 河村 (別府北)

事後 後藤(孝)(日出)

溝部、大久保 (別府北)

欠席 溝部、森、小川、梅津、土谷、近藤、
後藤(孝)

会長の時間

会長 森 宗明

ロータリーについておさらいしましょう。

ロータリーは、世界中の事業および専門職務のリーダーからなる世界規模の組織で、人道的奉仕活動を行い、職業における高い道德基準を奨励し、世界中で親善や平和を築くための助力をしています。およそ 120 万人のロータリアンが、166 カ国に所在する 31,000 以上のロータリー・クラブに所属しています。ロータリーは非政治的、非宗教的な人道的組織で、1905 年に創立されました。

ロータリー・クラブの会員は、地域社会の事業や専門職務に従事する男女を代表しています。世界中のロータリー・クラブは毎週例会を開き、非

政治的かつ非宗教的で、あらゆる文化、人種、信条に開かれています。

国際ロータリーのロータリー財団は、国際的な人道的奉仕プログラムや教育的・文化的交流を通じて、世界の理解を推進する非営利法人です。この財団はロータリアンおよびより良い世界のビジョンを分かち合うその他の人々からの自発的寄



付によってのみ支えられています。1947年以来、財団は人道のおよび教育的補助金として米貨11億ドル以上を授与し、これらの補助金は各地の地元ロータリー・クラブや地区によって生かされ、管理されてきました。

ロータリー・クラブは何をするのか

ロータリーの標語である「超我の奉仕」は、地域社会や職場、および世界中を通じてロータリーの目的を反映しています。ロータリーは、今日の緊急問題に取り組む社会奉仕プロジェクトを開発しています。また、青少年のためのプログラム、学生や教員、他の社会人のための教育機会や国際交流のプログラム、職業開発プログラムなども支援しています。ここにロータリーの中心的活動分野をいくつかご紹介しましょう。

* ポリオ撲滅：1985年、ロータリーの会員はポリオのない世界を実現することを誓いました。ポリオ撲滅に対する20年にわたる取り組みは、現在までで最大規模の民間部門支援による世界的保健推進活動となっています。

- o 20億人近い世界中の子供たちに予防接種を与えるため、ロータリーは既に米貨5億ドルを寄付し、無数のボランティア活動を提供してきました。
- o 今日、世界には数百人のポリオ患者しかおらず、年間35万人以上の子供がポリオによって身体麻痺に冒されていた1988年と比べ99.8パーセント減少しました。

* 国際教育：ロータリーは、国際奨学金の民間の資金源としては世界最大です。毎年千人近い大学生が、他国に留学するためにロータリーの奨学金を受領しています。また、各地のロータリー・クラブは高校生の交換プログラムも行っており、毎年8千人近い高校生が3カ月から1年の外国留学に派遣されています。

* 平和：明日の平和維持活動家や外交官を育てる活動の一環として、ロータリーは最近、世界7つの有名大学に「平和および紛争解決の分野における国際研究のためのロータリー・センター」を創設しました。このプログラムは、毎年、世界競争制の下で選考される70名のロータリー世界平和奨学生に、紛争解決の分野における修

士課程教育の機会を与えるものです。

- o よって身体麻痺に冒されていた1988年と比べ99.8パーセント減少しました。

* 識字率向上：ロータリー・クラブは、世界中で非識字に対する闘いに取り組んでいます。その一例として、タイのロータリー識字率向上プログラムがあります。このプログラムによって学校で退学者が激減し、その結果、タイ政府によってタイ国内のすべての学校でこのプログラムが採用されました。

幹事報告 幹事 上妻 浩

... 『世界ローターアクトの日』(3月13日) ...
『世界ローターアクト週間』
(3月13日を含む1週間)

1. 本日の卓話
『最近の歯科事情』 花田健治会員
2. 『R I 第2720地区中津中央ロータリークラブ創立30周年記念祝賀会』開催のお知らせ
日 時 平成17年5月28日(土)
登録受付 / 16:30~
点鐘・開会 / 17:30~
祝 宴 / 18:00~20:00(閉会)
場 所 グランプラザ中津ホテル
(旧:ホテルサンルート中津)
(中津市東本町1-2)
☎ 0979(24)7111)
登録料 会 員 10,000円
ご家族 8,000円
詳細・登録ご希望の方は、幹事または事務局までお申し出下さい。
3. (財)ロータリー米山記念奨学会より、森 宗明会員に米山奨学生のカウンセラーとして感謝状が届いております。本日ご披露しお渡し致します。
4. お祝い
結婚記念日 村津 忠久会員(3月15日)
* ご自宅にお花が届きます。
配偶者誕生日 近藤なな子さん(3月17日)



5. 例会変更のお知らせ

日出RC 3月22日(水)の例会は、職場
例会の為 同日18:30~(有)ヤマ
モシに場所変更

くにさきRC 3月30日(水)の例会は、親子
ふれあいトレッキングの為 4月
3日(日)9:00~成仏に日時
・場所変更

湯布院RC 3月30日(水)の例会は、早朝
例会の為 同日6:30~宮川清
掃に時間・場所変更

6. 次週の予定

「会員卓話」 津末美代子会員

7. 本日の回覧

「もみじ谷植樹作業」(3月27日(日))
参加・不参加

「花見例会」(4月12日例会) 出欠席

「別府市近隣7RC合同親睦ゴルフ大会」
(4月24日(日)) 参加・不参加

8. 本日の配布

週報766号

「ロータリーと女性会員」

鳴海淳郎R情報委員長

大島会員

先週より風邪で死にそうでした。皆様もお気を
付けください。

村津会員

来月10日に開催される「第18回べっぶ鶴見
岳一気登山大会」の参加者が募集定員をオーバ
ーしました。昭和63年の第一回来、締め切
り前に定員を超えたのは初めての事です。当日
と前日の晴天と無事を祈念してスマイル。

津末会員

昨夜、別府タワーでトリニータの別府後援会
が発足して発会式を無事終わりました。九州で
J1は大分だけです。みなさんも応援して下さい。
宜しく。

吉富会員

私事ですが、近々歯の治療に行こうと思っ
ています。桜田先生、今日は卓話に、後日私の歯
の治療、よろしくをお願いします。

赤嶺会員

初めてのスマイルボックスです。2週に渡り
会員様からの歓迎のお言葉、本当にありが
とうございます。この場をお借りしてお礼申し
上げます。どうぞ宜しくお願い致します。

衛藤会員

毎日、フジテレビとライブドア、にぎわっ
ていますね。新人類と旧人類の戦い、時代の流
れを感じます。結末がどうなるか今一番の関
心事です。

大久保会員

健康の為に歩いていてアキレス腱をきり不健
康になってしまいました。ご心配を掛けてしま
いました。

桜田会員

随分前の話ですが、誕生日プレゼントあり
がとうございます。

葉真寺会員

先週の例会は、急用ができ欠席いたしました。
お詫びのスマイルいたします。

スマイルボックス 委員長 葉真寺章三

森会長

超多忙+スタッフのインフルエンザが重なり
出席出来ません。平野さんよろしくお願いま
す。欠席をおわびしてスマイル。

平野会員

会長席に座ると食事がまずい。来期はやせる
かも?大久保さんお帰りなさい。

上妻会員

昨日が私の誕生日でしたが、ロータリーに続
き思いがけず赤嶺会員のお店で祝福を受けま
した。有り難うございました。

鳴海会員

大久保さん、ご回復おめでとうございます。
またボツボツやりましょう。



卓 話

最近の歯科事情

梶田 健治

ドライマウスを知っていますか？

「乾いた食べ物が食べづらくなった」「お茶や水が手放せなくなった」「口臭がある」「口の中がネバネバする」「舌がヒリヒリして痛い」「義歯が痛い」など、口の中が乾き不快感をもつ人が急増しています。もしこのような症状があれば、ドライマウス（口腔乾燥症）のおそれがあります。

ドライマウスは、唾液の質的異常や分泌量が少なくなることで、口の中が乾き、しゃべりづらくなったり食べ物が飲み込みづらくなったりし、その結果、水分が手放せなくなったりします。ひどくなると、舌の痛みが出たり、舌乳頭が萎縮し平滑になったりし、味覚障害や口渴感による夜間の睡眠障害を引き起こします。

唾液は、1日約1.5L口腔内に分泌されて、その役割には、洗浄作用、抗菌作用、歯の保護作用、歯の石灰化作用、消化作用、免疫作用、粘膜保護作用、粘膜修復作用など、さまざまな作用があります。どれも大切な役割を担っており、水は完全な代替物となりえません。

ドライマウスを引き起こす病気として、糖尿病や腎不全は昔からよく知られています。そのほかにも、更年期の女性に多く見られる膠原病の一つにシェーグレン症候群、ストレス、薬の副作用など、さまざまな複合的原因が考えられます。

最近特に多いのが、薬の副作用とストレスなどによる心因性によるものです。この2つがドライマウスの原因のほぼ半数を占めると考えられます。

現代社会では、主治医から多くの薬を処方され、複数の薬を常用する人が増えており、“服薬大国”とさえいられています。しかし、多くの薬は唾液腺の機能を低下させる副作用を伴います。

なかでも、睡眠薬、降圧剤、抗不安薬、抗うつ剤、抗ヒスタミン剤（花粉症などによるアレルギー症状を和らげるために用いられる）を常用している人は、ドライマウスになりやすい傾向があります。

胃薬もドライマウスを引き起こしやすい薬です。胃液の分泌を抑制する胃薬には同時に唾液の分泌量も抑制する作用があります。改善させるためには、薬に頼らない生活を意識するか、医師に相談して薬の種類や量を考えてもらう必要があります。

一方、ストレスの影響も大きいといえます。唾液腺は交感神経と副交感神経の二重支配を受けており、たとえば、私たちは人前で話すときなど、緊張すると口の中が乾き、唾液が出にくくなります。逆に気持ちよく寝ているとよだれを垂らすように、リラックスしていると唾液の分泌は促進されます。したがって、つねに緊張している状態では、唾液の分泌が減少し、口の中が乾くことになります。

ドライマウスだけではなく、ドライアイやアトピー性皮膚炎なども、ストレスが大きな原因になっているといわれています。ストレス社会といわれている現在、現代人の身体はどんどん乾燥していく傾向にあるのです。

会員コラム

大久保 清子

「自分らしい生き方」

私の仕事は、お客様に安心と満足をお届けすることです。その為に、毎日、毎日を営業職員の皆と頑張っています。でも、時々道に迷う事もあります。

先日、会社の研修の為、東京へ行ってきました。今回の研修は、「自分らしい生き方」についての

学習学でした。学習学とは、自分から主体的に学ぶという事で、研修は私たちが主導で行います。そして、相手を生かす為の、自分を見つけるという内容でした。

この研修で、自分を見つけられたかどうか...これからが私の「自分らしい生き方」をする頑張るところだと思っています。