



インスピレーションになる

2018 ~ 2019 年度
R I テーマ

BE THE INSPIRATION
インスピレーションになろう

国際ロータリー会長 バリー・ラシン (国籍・バハマ)

2720 地区

別府中央ロータリークラブ



例会日 火曜日 12時30分
ところ トキハ別府店7F 〒874-8558 別府市北浜2丁目9番1号
TEL (0977) 23-1111 FAX 26-3123
事務所 別府市西野口町1番1号 青山通りビル 3F
〒874-0931 TEL (0977) 23-9000
FAX (0977) 23-9019
<http://www.beppu4rc.jp/chuo/>
E-mail: info@beppu4rc.jp

理事	西馬 良和	理事	後藤 隆	役員	会長	梅津 圭二	S A A	佐々木久宜
〃	鳴海 淳郎	〃	亀井 孝	副会長	西馬 良和	直前会長	佐々木久宜	
〃	村津 忠久	〃	近藤 賢司	幹事	土谷 昌志			
〃	平野 教康	〃		会計	森園 伸也			

VOL. 31 - 12
2018年9月25日

第1392回例会

会報委員長 森 宗明

- ◆点 鐘 12:30
- ◆R S 四つのテスト
- ◆唱 歌 月
- ◆ゲ ス ト 石井美佐子氏
(office Mi-Sa 代表/心理セラピスト)

会長の時間

会長 梅津 圭二

みなさんこんにちは！第12回「会長の時間」の時間です！

日曜日は親睦ゴルフコンペが行われまして平野英壽会員がたくさんのハンデをものともせず、素晴らしいスコアで優勝されました。お天気にも恵まれまして楽しい1日となりました。みなさんお疲れ様でした。今週金曜日は30周年記念事業で東山幼稚園に行きます。10時に着いて準備して10時30分開始で1時間の講習を予定しております。今回は9名と人数が少ないのですがお時間都合つくかたはご参加よろしくお祈いします。

そしていよいよ30日の日曜日はソフトボール大会が行われます。

先週予定していました練習試合が雨のため中止となりましたので、亀井新監督の初戦がいきなり本番となりましたが、みなさん応援よろしくお祈いします。しかし天気予報はなんか雨っぽいのですが、まあ雨の場合は来年にそなえてということで懇親会頑張りましょう。

◆出席報告 委員長 津末美代子

本日 の 出 席	会 員 総 数	25 名
	出 席 者	18 名
	事前メイクアップ	0 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	4 名
欠 席 数	3 名	
	出 席 率	81.82 %
前々 回 の 訂 正	出 席 率	68.42 %
	事後メイクアップ	2 名
	理 事 会 承 認	0 名
	出 席 免 除	6 名
	修 正 出 席 率	78.95 %

連 続	一 回	
通 算	750 回	100 %

・メイクアップ

事前
事後 後藤 (別府)、前田 (別府北)
欠席 堀、西馬、中尾
理事会承認
出席免除 溝部、河村、衛藤、平野(英)

本日はゲスト卓話に心理セラピスト石井美佐子さんをお迎えしておりますので、後ほどお話を楽しみにしております。

本日9月25日今日の花は「ハギ」というお花です。「マメ」科の花で、秋の七草のひとつです。



種類がいくつかあるのですが一般的にヤマハギのことを指して日本全国に自生しているようです。花色は紅紫色で、神社や仏閣や庭園を彩る日本の秋には欠かせない花のひとつです。風に揺れる様子が秋のわびさびをかんじさせてくれます
本日の花言葉は「思案」です。

「別府中央ロータリークラブ30周年記念式典の日までカウントダウンあと262日です！」

「世界中に花と幸せそして奉仕の心があふれますように！」

以上「会長の時間」の時間でした！

幹事報告

土谷 昌志

—基本的教育と識字率向上月間—

1. 本日の卓話
「家族愛を原動力に経済も回る」
石井 美佐子 氏
(Office Mi-Sa代表/心理セラピスト)
2. 本日のゲスト
石井 美佐子 氏
(Office Mi-Sa代表/心理セラピスト)
3. 9月22日(土) 13:00～ホルトホール大分に於いて職業奉仕セミナーが開催され、平野英壽会員による「私の職業奉仕」の発表がありました。
出席者：梅津圭二会長、平野英壽、森園伸也、
亀井 孝 各会員
4. 9月23日(日) 7:50～城島高原ゴルフクラブに於いて「第3回別府中央RC親睦ゴルフコンペ」が開催され、平野英壽会員が優勝致しました。
参加者：梅津圭二会長、梶原和朗、梶原茂樹、
亀井 孝、平野英壽、近藤賢司、前田哲矢、佐々木久宜、森園伸也、土谷昌志 各会員
5. お祝い
配偶者誕生日 梅津 麻美さん(10月1日)
※記念品をお渡しいたします。

皆 勤 平野 英壽会員(9月19日=29年)
鳴海 淳郎会員(9月25日=48年)

6. 例会変更のお知らせ
宇佐RC 10月4日(木)の例会は、4クラブ合同例会の為、10月5日(金) 18:30～宇佐ホテルリバーサイドに日時・場所変更
中津中央RC 10月9日(火)の例会は、定款第8条第1節(C)に基づき休会
大分RC 10月9日(火)の例会は、定款第8条第1節(C)に基づき休会
湯布院RC 10月10日(水)の例会は、定款第8条第1節(C)に基づき休会
大分城西RC 10月10日(水)の例会は、トリニータ観戦例会の為、10月7日(日)大銀ドームに日時・場所変更
宇佐RC 10月11日(木)の例会は、観月家族親睦例会の為、同日18:30～米沢観光園に時間・場所変更
大分東RC 10月11日(木)の例会は、定款第8条第1節(C)に基づき休会
杵築RC 10月12日(金)の例会は、定款第8条第1節(C)に基づき休会
大分南RC 10月12日(金)の例会は、定款第8条第1節(C)に基づき休会
7. 次週例会の予定
「創立30周年記念卓話リレー③」
佐々木久宜会員
8. 本日の回覧
① 竹田RC 週報
② 「アレンジメント講習会(東山幼稚園)」
出・欠席
9. 本日の配布
① 週報No,1391





スマイルボックス 委員長 高宮 勝美

○梅津会長

本日は石井美佐子さんに卓話に来ていただいています。よろしくお願ひいたします。

○土谷会員

石井美佐子さん、ようこそ別府中央ロータリーへ！ 心理セラピストのお話を一度お聞きしたかったんですよ。楽しみにしています。

○森会員

名刺を忘れました。石井様よろしく。

○鳴海会員

ロータリー皆勤48年の本日の例会を記念してスマイルしたいと思います。

○村津会員

10月14日（日）に開催される「第41回別府市民合唱祭」ラストステージ全体合唱の練習を一昨日に致しました。

成功を祈念致しましてスマイル。

○佐々木会員

石井さん、別府中央RCへようこそ。卓話よろしくお願ひします。

昨日のゴルフお疲れ様でした。夕方からの家族サービスで稼いだ分を使いました。次回も頑張ります。

○前田会員

石井様、ようこそ中央へ。仕事はアカンですが、ゴルフは3位、絶好調です。優勝目指して頑張ります。

○木村会員

久し振りの例会です。石井さんの卓話楽しみです。

○平野(教)会員

石井様、本日はようこそ別府中央ロータリーへ。卓話よろしくお願ひ致します。

先日、長女に子供ができたので東京に行って来ました。イタリア人と日本人の間に生まれた女の子でジュリアと言います。とても優しい女の子でした。すくすく育つようとスマイル！

○高宮会員

今日はスマイルを近藤副委員長にお願いしました。出席率の良い人と組むと楽をします。近藤スマイル副委員長に対してスマイル！

石井先生の卓話、どんな夫婦も仲良くなれる。楽しみにしています。

○近藤会員

先日、私の古稀の祝いということで仲間が祝宴を催してくれました。古稀の祝いなのに支払いが割り勘ということでした。おつりが200円出たので、これを古稀の祝いとしてとっておけと言われました。

フザケンナ！ これではスマイルの資金にもならんわい！



卓 話



「家族愛を原動力に経済も回る」

Office Mi-Sa代表/心理セラピスト 石井 美佐子 氏

- 1：自己紹介
- 2：セラピスト専属☆収入UPコンサルタントとして
- 3：Office Mi-Saのコンテンツ（商品）
- 4：家族を癒すママセラピスト育成講座について
- 5：今後のビジョン

【自己紹介】

石井美佐子

『女性軸』ライフプロデューサー&家族を癒すママセラピスト育成講座主宰

●プロフィール●

30歳で心理学を学び始める、心理セラピスト歴 19年

現在、主人と3人の子供、主人の両親との7人暮らし

起業するもなかなか稼げない時期があり、

42歳の時にプロコーチと出会い3ヶ月で10倍の収を得る。

その経験を生かし、セラピスト専属収入急上昇コンサルタントとして

迷えるセラピストさんのサポートをする

その後、家族関係のスペシャリストとして心理学講座を開催しています。

『セラピスト専属 収入急上昇コンサルタント』としての仕事をスタート！

【収入がなかなか得られないセラピストさんの本質的な課題は、家族関係にあった！】

- 旦那さんとのコミュニケーションが取れず、喧嘩が多かったり逆に会話がない等
 - 旦那さんとのことに意識を取られ、気持ちが安定せず思うように仕事ができない
 - 子供を見てくれる両親や親戚はいるのに、預けることに気兼ねしたり、抵抗があって、仕事に集中する時間が取りづらく、収益に繋がらない
 - 旦那さんの束縛が強く、自由に動けない
 - 仕事を始めたら、家のことまで手が回らず、罪悪感を感じてしまう
- ビジネスを始める前段階、『家族関係』という土台作りができていないことが多かった。

その解決策として『家族関係改善のスキル』を提案

～どんな夫婦も仲良くなれてしまう再現性のある心理学のメソッド～

- ・心理学の原理原則
- ・心の仕組み
- ・愛からのコミュニケーション



その結果！

夫婦関係の改善は100%、ビジネスの成果は、70%
例) セラピスト専属収入UPコンサルタントの実績 (クライアント1人の単価)
・プロセラピスト → 50万 ・看護師からセラピストへ→ 27万
・専業主婦からセラピストへ→ 3万~12万 ・無職からセラピストへ→ 2万

資料1

【目標達成の技術】

目標達成の技術 8STEPをマスターする

- 1、目標の明確化
2、目的の明確化
3、リミティングビリーフの除去
4、エンパワメントビリーフの作成
5、戦略立案
6、行動計画の作成
7、大量行動
8、行動の習慣化

<目標を達成するプロセスにコーチがつく>
この技術は一生もののスキルであり
繰り返し使うことで質が上がる

資料2

【売り込まなくても相手から欲しいと
言ってもらえる対面セールスのスキル】

- ① 相手の欲しいもの (心理状態) が理解できる質問力
② 表面的に話していることの奥にあることを汲み取れる洞察力
③ 未来を語り相手の可能性を見せることができるヴィジョントーク
④ 一瞬で信頼関係を築けるオープンハートな共感力
⑤ 販売する商品に対する確信の深さ

<テンプレートでレッスン>

資料3

【家族を癒せるママセラピストの育成講座】

●お父様が経営されている飲食店の後継者 40代 女性 既婚 子供5歳
一受講された方の欲しい成果 (6ヶ月間) -

- 自己肯定力を高めること
□ 感情 (内側の声) の理解を深めること
□ 目標達成の技術を習得すること
□ リーダーシップとは、を学び、現実で発揮すること
□ 父親との関係性の改善
□ 自分と相手 (夫や社員) を理解するためのコミュニケーション能力を上げる
□ 愛を引き出す
□ 魅力、才能を引き出し
□ マインドの状態管理のスキルを身につける

① 子育てのイライラをどうにかしたい

本質的な原因: わがままな夫との関係性

- A: 旦那と離婚したかった。全てを受け入れられなかった。いつも口論していた。
美味しいものは息子とふたりだけで食べていた。
B: 受け入れるようになった。感情をコントロールし話を聞くことに意識できた。
関係が悪化することがなくなり、美味しいものも旦那に残してシェアしようという
気持ちがめばえた。旦那と買いたいものに行き、洋服を選んでくれるようになった。

② 経営者 (お父様) のやり方がもう今の時代に合わないと感じ、どうにかしたい。

本質的な原因: 父親に対し、正当化が強い (攻撃的) な会話しかできないため、
父親が聞く耳を持ってくれない、押さえつけられる感じを受ける

- A: 人材育成の事や、会社の方向性など、父との考えの食い違いなどで、
「分かってよ！」という気持ちで話を進めていた。
B: 以前のように感情的にならずに、冷静に、父親と話せるようになってきた。
父が怖い、という感情が薄れ、愛しさが増している。大切にしたい。

③ こんなに頑張っているのに報われない自分がいる。。。

本質的な原因: フリをしている自分に気づいてサヨナラする (自己肯定感を高める)

- A: 自分のマイナスの人間性に気づいていたが受け入れられずそんな自分を
責めながら、周りにばれないようにいい人のふりをしていた

- B: 自分の中に悪魔のような自分を受け入れたら、スーッと楽になった。
そうすると天使の自分も分かってきて、前向きな切り替えが早くなった。

④ スタッフさんとの信頼関係が築けない

本質的な原因: 本当に伝えたい本音がスタッフが伝わっていない

- A: 過去にリーダーシップの取り方を間違えてトラウマになっており、逃げていた
B: 積極的にリーダーシップの勉強をし、仕事で役立てている。
スタッフ一人一人が協力的になってきている。

●セッション後のアンケートより

父から、「とても説得力のある話し方になったな」と言われました。
これは本当に嬉しかったですし、父に少しでも認められた！と実感できました。
また、口喧嘩が絶えなかった主人とは、コミュニケーションが取れるようになり、
優しくなったように感じます。

(発達障害のある) 息子に対しては、精神的、暴力的な虐待があったのですが、
今は「ママ好き、ママ、いつも僕をお世話してくれてありがとう」

なんて言葉を発するようになりました！
仕事では今自分が皆をリードする立場になり、少しづつ新しい風が吹きはじめた。
まず、お互いの言葉使いがよくなり、コミュニケーションがとれるようになってきています。

腹を割って話せるようになってきたこと、これは、ものすごい前進です！

現在はスタッフ皆の協力で色々なことに着手でき始め、

よい方向へと変化しています。

自信過剰かもしれませんが、皆が私についてきてくれている！と感じますし、
仕事において、ものすごくネットワークが広がってきているように感じます。
寄ってきてくれているような感覚です。

経営的には、店舗を1つたため、新しい事業を立ち上げることになりました。

プライベートも旅行や、キャンプや、セミナーや、仕事、
多方面でビジョンボードに掲げていることが徐々にチェックが付き始め、
自分の超えられない壁はないと信じて前に進んでいます。

資料4

【前進力をつけるために必要な8つのこと】

- 1、自然体
自己対話の時間を持つ。感情に浸るのは5分と決める
できないときはその自分に焦らない、自然体を意識する
2、素直さ
やったほうがいいよ、と言われたことはがむしゃらにやってみる
3、自己肯定
全ての意志決定をする際に自分を愛している、大切にしているとしたら
4、女性力をUPすること
魅力的な自分になる！
自分が輝いていたり魅力的であることが周りの元気に繋がる！
5、ジャーナルする
M: 目標 A: アクション S: 修正・成果
6、大量行動 → 継続
目標に向かって大量に行動する意識をもつ
7、マイルールを作る とても重要！
意志決定の基準を自分が成長するか？自己成長に繋がっているかで決める
8、覚悟・勇気・愛情を持ちましょう=人間を成長させる三原則です！
覚悟・勇気・愛
=====

【Office Mi-Saの 今後のビジョン】

女性が社会の大きな担い手となっていくと考えています。
もちろん男性社会が継続していくことには変わりありませんが、
女性が男性と同等の立場を競ったり、戦ったりして自分のスペースを獲得していく
のではなく、女性らしい強さと柔軟性を併せもった、『しなやかさ』のある女性が
男性を上手にリードしていくと考えています。
夫婦関係を見てもパートナーとうまくいっているところは女性は戦っていません。
それは、自分の魅力や能力を認め、可能性を信じているからだと思います。
女性は感情に左右されがちです。なおのこと、感情を扱えるようになることは
大きな鍵になると考えています。家族を癒し、旦那を癒し、子どもを癒せて、
なおかつ、自分で人生をデザインして、自由にクリエイティブにいけるママを
増やしていく環境を整えていきたいと思っています。

Office Mi-Sa 石井 美佐子

本日は、皆様の貴重なお時間をいただきまして
本当にありがとうございました！！